

Moduły Projektu

1. Komunikacja społeczna

Prowadzący: mgr Joanna Nawrocka-Szmulewicz

Celem zajęć było nabycie umiejętności pozwalających na dobrą i skuteczną komunikację w społeczeństwie:

- umiejętność aktywnego słuchania
- umiejętność prowadzenia rozmowy
- umiejętność negocjacji
- umiejętność tworzenia dobrej atmosfery
- umiejętność skupiania na sobie uwagi
- umiejętność znalezienia dobrego miejsca i czasu

2. Poradnictwo zawodowe

Prowadzący: mgr Alicja Drożdż

Program zajęć grupowych z poradnictwa zawodowego realizowany był w wymiarze 14 godzin i obejmował następujące zagadnienia:

- budowanie zaufania i wzajemne poznanie uczestników grupy
- rola grupy w osiąganiu celu, budujemy silną grupę
- emocje towarzyszące utracie lub braku pracy
- analiza własnych predyspozycji zawodowych, bilans umiejętności, możliwości i preferencji zawodowych
- potencjał osobisty na lokalnym rynku pracy, planowanie przyszłości zawodowej
- praca jakiej szukam
- analiza ogłoszeń prasowych
- dokumenty aplikacyjne
- rozmowa telefoniczna z potencjalnym pracodawcą
- Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
- realizacja planów - strategie radzenia sobie z niepowodzeniami
- jak utrzymać się w nowym miejscu pracy
- umowy o pracę

Zajęcia odbywały się w formie wykładu, dyskusji, ćwiczeń w małych zespołach. Wykorzystano także pokaz multimedialny, filmy instruktażowe.

3. ABC przedsiębiorczości

Prowadzący: mgr Alicja Drożdż

Zajęcia warsztatowe na temat przedsiębiorczości realizowane były w wymiarze 8 godzin obejmowały zagadnienia:

- Praca-Kariera-Sukces
- Przedsiębiorczość: postawa czy sposób na życie?

Zajęcia odbywały się w formie wykładu, dyskusji, ćwiczeń w małych zespołach. Wykorzystano także teksty, kwestionariusze oraz pokaz multimedialny i film.

4. Grupowe poradnictwo psychologiczne

Prowadzący: mgr Agnieszka Sawicka

Program zajęć obejmował następujące zagadnienia:

- Utrata pracy - nowe możliwości.
- Hierarchia wartości - co jest dla mnie ważne w życiu osobistym i zawodowym.
- Bariery psychologiczne w poszukiwaniu pracy - jak sobie z nimi radzić.
- Kształtowanie pozytywnego wizerunku własnej osoby.
- Stres - czym jest, najczęstsze jego objawy oraz sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi.

5. Warsztaty decoupage

Prowadzący: mgr Anna Liśkiewicz

Warsztaty decoupage miały na celu zapoznanie uczestników z zasadami tworzenia i zdobienia dekoracji na różnych przedmiotach użytkowych.

Poprzez działania plastyczne, dobieranie kompozycji do odpowiednich płaszczyzn, każdy może w sposób indywidualny i twórczy ozdobić przedmioty dekorujące wnętrze domu i mieszkania. W twórczy i rozwijający wyobraźnię sposób wpływamy na rozwój kreatywnego myślenia mającego na celu przewidywalność procesu zdobienia.

























