

19 maja 2026

**EMERYTURA TO NIE TYLKO WIEK. LICZY SIĘ TEŻ STAŻ UBEZPIECZENIOWY
W KRUS!**

MOJE UBEZPIECZENIE MOJA EMERYTURA



**EMERYTURA TO NIE TYLKO WIEK
LICZY SIĘ TEŻ STAŻ UBEZPIECZENIOWY W KRUS!**



Zbliżasz się do wieku emerytalnego?

- 60 lat – kobieta
- 65 lat – mężczyzna

Sprawdź, czy masz co najmniej **25 lat ubezpieczenia emerytalno-rentowego w KRUS**.

Pamiętaj o obowiązku!

Aby uniknąć problemów ze stażem ubezpieczeniowym poinformuj swoją jednostkę KRUS o ważnych zmianach:

- zaprzestaniu prowadzenia działalności rolniczej – sprzedaży lub dzierżawie gospodarstwa,
- zmianie obszaru gospodarstwa,
- podjęciu zatrudnienia w Polsce i za granicą.

Masz na to 14 dni.

Przerwa w ubezpieczeniu w KRUS odsuwa w czasie moment osiągnięcia 25-letniego stażu ubezpieczeniowego, który daje prawo do emerytury rolniczej.

Warto wiedzieć!

Możesz zadbać o swój staż ubezpieczeniowy.

Złóż wniosek o objęcie ubezpieczeniem emerytalno-rentowym w KRUS, jeśli:

- pobierasz obecnie okresową rentę rolniczą,
- podlegałeś ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu w KRUS przez okres co najmniej 12 lat i 6 miesięcy oraz zaprzestałeś prowadzenia działalności rolniczej i spełniasz pozostałe warunki ustawowe.

Jeśli liczysz na emeryturę z KRUS i z ZUS, przed złożeniem wniosku w ZUS, **sprawdź swoje okresy ubezpieczeniowe w KRUS!**

Skontaktuj się ze swoją jednostką KRUS - **porozmawiamy o Twoim ubezpieczeniu oraz o przyszłych świadczeniach.**

Informacje o przepisach znajdziesz także na stronie internetowej Kasy: www.gov.pl/krus

